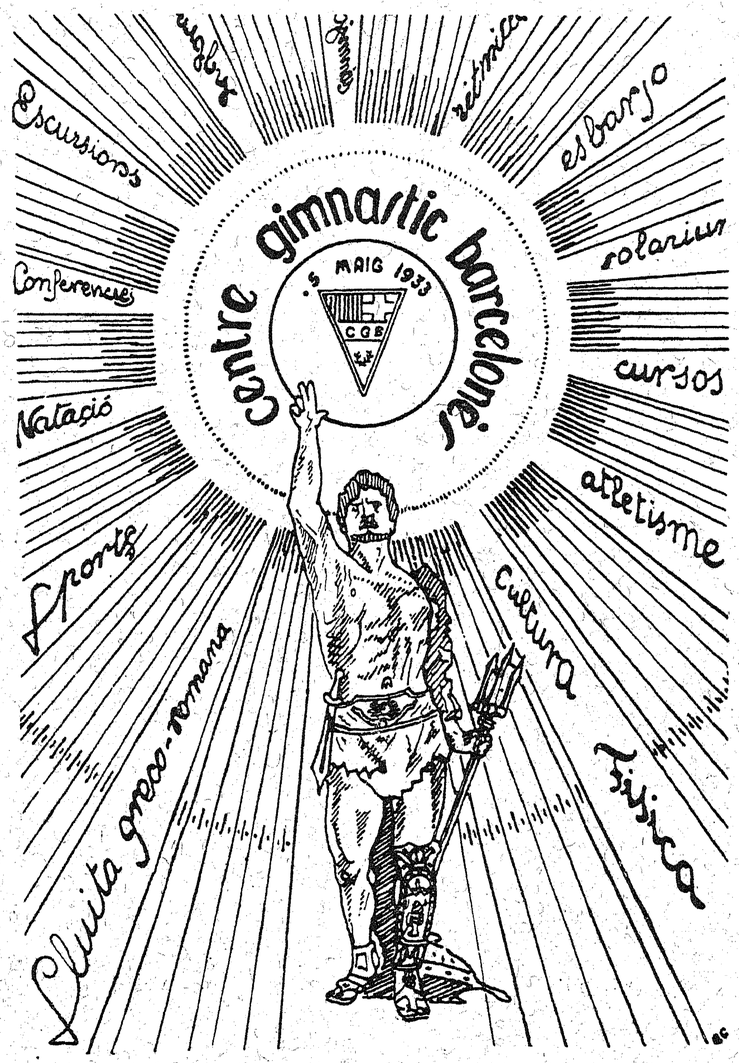
BUTLLETI

CENTRE GIMNASTIC BARCELONES

FEBRER
1934



Any 1.er
n° 1

Sumari: Pòrtic.—Aspecte retrospectiu.—Consell Directiu.— Gimnàs. — Lluita greco-romana Atletisme.—Excursionisme.—Biblioteca.—Consultori tècnic.—Intercanvi.

Joaquim Costa, 22, 3.er 1.a BARCELONA

INSTITUT MUNICIPAL
D'HISTORIA DE BARCELONA
HEMEROTECA

Radio - Import - Fabricació

Enric Llorens

Importació directa de receptors i materials
Construcció i reparacions en general
Vendes al comptat i a terminis
a conveniència dels interessats

Joaquim Costa, 24 Tel. 15186

Els millors per tots els esports
són els

Calçats ITRAM

Grans existències
Fabricació de tota mena

Joaquim Costa, 62 - Tel. 15306 - **Barcelona**

BUTLLETÍ
CENTRE GIMNASTIC BARCELONES
Joaquim Costa, 22, 3.er 1.ª BARCELONA

Portic

Ha sortit el Butlletí!
Una cosa menys que ens manca.
Un esforç més que fa el Centre.

Un esforç més que fem tots nosaltres junts en pro de la Cultura, tota vegada que per mitjà d'aquest Butlletí que avui veu per primera vegada la llum del dia, donarem al Centre un caire més de vitalitat.

Qué representa aquesta innovació?

Representa senzillament el camí d'enlairament i fugir del lligament que el Centre es trobava amb l'ambient en què fins ara es desenvolupava. Ell ha volgut trencar els seus lligams i vol fer saber a tots nosaltres socis i a les entitats germanes, el motiu del seu naixement, i el perquè de la seva existència, i d'una manera clara vol fer saber també els seus projectes pel pervindre; per això tenia necessitat d'aquest portantveu.

El Centre com he dit vol comunicar-nos els seus projectes, però nosaltres, els socis, estem obligats a cooperar-hi amb iniciatives i és precís un petit esforç individual perquè tots junts formem una col·laboració gran que és el que ens convé.

Socis; el Butlletí representatiu del nostre Centre ens demana col·laboració. No li neguem en profit de la Cultura i per bé de la Humanitat.

Tenim projectat fer constar en el Butlletí l'aspecte retrospectiu del Centre, o sia que a més de la marxa actual i aconteixements diaris, donar-hi cabuda per mitjà d'explicacions i gràfics des del 5 de maig de 1933, data de la fundació, a fi de què tots els socis que no pogueren seguir de prop la formació, se'n facin càrrec en les condicions en què es va fer, perquè els serveixi d'estímul i siguin uns ferms propagadors de l'obra gran que en temps no llunyà ha de portar a cap.

Començant en el proper número, en aquest Butlletí vindran inserits una sèrie d'articles, perseguint tots ells la idea d'inculcar amb preferència als cervells joves, la necessitat primordial que tenen de practicar Cultura Física i Esports en general, perquè d'aquesta manera es pugui arribar a la perfecció del cos humà que és la cosa més essencial per al regenerament de la raça.

El Centre per a portar a cap aquesta tasca necessita d'una sèrie d'intermediaris que propaguin les seves doctrines i les facin capir a totes les persones sense excepció. Aquesta tasca, el Centre l'ha encomanada als seus socis i nosaltres com a veritables apòstols, ho propagarem i ho farem capir a tothom. Si no ho fem així el Centre tindria un desengany i nosaltres no li podem donar un pagament d'aquesta naturalesa, perquè aleshores seríem responsables d'haver-li obstaculitzat la marxa tant ascendent que fins ara porta. Per tant, estem moralment obligats amb el deure que ens hem imposat i no tenim altre remei que complir-lo. El Centre així ho espera.

TOMÀS BORRÀS

Aspecte retrospectiu

5 *maig*, 1933. Data que no devem oblidar mai. Aquest va ésser el dia en què uns quants entusiastes de la Cultura Física es van proposar construir un Gimnàs.

Aquella trentena d'homes en la seva majoria joves però tots ells revestits d'un gran entusiasme i disposats al màxim sacrifici en pro de tot el que significa Cultura, van comunicar-se mutuament i a fi de no perdre aquell entusiasme i posats tots d'acord no van tenir altre remei que distribuir les forces que tenien per a portar a cap les seves ilusions.

Es va nomenar una comissió amb l'encàrrec de cercar estatge. Aquesta tasca va ésser un dels punts més difícils, l'estatge que interessava havia de reunir les màximes condicions d'higiene i salubritat. Per això es féu difícil cercar-lo amb rapidesa, però al final foren vençuts tots els obstacles que varen presentar-se i per tot el dia 1 de juny de l'any 1933 teníem contractat el local, que per cert és un dels millors de Catalunya.

Seguirà en el proper número.

Consell Directiu

Moviment del mes de desembre de 1933:

Socis donats d'alta, 15.

Socis donats de baixa temporal, 4.

Socis donats de baixa per manca de pagament, 2.

Juntes de Consell Directiu durant el mes de desembre:

Dia 4: S'aproven les despeses per reparar les dutxes, a fi de que funcionin perfectament. Pressupost: 64 ptes.

S'admet l'ingrés de 30 socis del "Dinamic Club" en qualitat d'adherits.

Es cursen els asumptes de tràmit.

Degut a l'estat d'alarma declarat per les autoritats no es van celebrar més Juntes de Consell Directiu durant el mes de desembre.

Activitats

Gimnàs

La cultura física a casa nostra

Com es troba la cultura física a casa nostra?

Aquesta és la pregunta que ja fa temps, la nostra joventut no es cansa de fer i a la que rep un sens fi de respostes, de les quals no en troba ni tan sols una que alivii la seva trista angoixa, produïda de veure com la seva volguda terra, es desenvolupa ràpidament seguint el ritme de la moderna civilització, en moltes tasques empreses en els moments actuals, però oblidant-ne una, la més esencial, eficaç i imprescindible de totes.

Aquesta tasca d'interès vital, sols es coneix de nom, i encara perquè avui la sosté una minoria plena d'entusiasme i voluntat inesgotable que no ha parat de lluitar pel seu sosteniment i propagació.

Aquesta tasca que deixem de recó i de la que no volem recordar-nos, es la *Cultura Física*, i per això, jo avui sento un ferm alegroi en poder inserir en el primer número del portantveu del nostre volgut Centre, la meva modesta opinió referent a la cultura física a casa nostra.

La meva resposta ha d'ésser, malauradament, descoratjadora, ja que situant-me en un lloc neutral i comprensiu haig de reconèixer que la cultura física a casa nostra ocupa un dels darrers llocs, si ens atrevim a comparar-la amb la dels altres països, fins arribar a l'extrem d'avergonyir-nos quan hom parla d'ella.

Aquesta resposta gens ni mica favorable per nosaltres, sols em suggereix un comentari.

Basant-me en els conjunts gimnàstics que realitzen els demés països, en els quals prenent part milers d'individus d'ambdós sexes, que s'arrengleren disciplinadament, executant moviments perfectíssims i belles danses gimnàstiques que han de causar per força un efecte corprenedor, haig d'admirar a aquella joventut plena de salut, agilitat i fortalesa i envejar-los i desitjar per a nosaltres l'acurada educació física que han rebut a bastament i de la que la nostra joventut està tan necessitada.

Hem de remarcar que països com Txecoeslovàquia, Suïssa, Alemanya i d'altres, vénen fent aquests conjunts, periòdicament, des de l'any 1865 fins a la data, i aumentant cada any el nombre de concursants, fins arribar a l'extrem de què en l'actualitat i quan han de realitzar aquestes manifestacions fanstàstiques, es troben amb un nombre excessiu d'inscrits, que faria impossible concentrar-los a tots, perquè els seus Estadis i camps d'esport, amb tot i ésser grans, no reunirien condicions per donar cabuda a tant milers de gimnastas, i han de recórrer per tant a l'eliminació de molts per selecció de talles i cossos proporcionats.

Imagineu-vos, lectors, quin goig més gran per un poble veure com la seva joventut s'agermana a la sola finalitat de fer-se sans i forts, i per crear-ne encara a d'altres de més forts que ells mateixos i assolir així la regeneració de la humanitat.

Jo veig que la nostra terra en ple segle XX, ni tan sols té un gimnàs municipal, sinó unes petites barraques on es fa amb molts esforços un xic de cultura física (i encara desballestada), on mai s'ha fet ni una manifestació, no de milers de gimnastes, sinó d'algún centenar, jo veig això, i em sento també trits i avergonyit, però no desanimat, ans el contrari, ple de fortalesa, per ajudar a l'enlairament d'ella, per donar-li el lloc que mereix, i situar-la en el que li correspon i anar arborant bandera fins a posar-la al costat dels demés països i així els que contribuïm amb aquest deure humà, podrem estar satisfets d'haver fet el que els nostres avis deixaren abandonat.

Doncs bé, joventut; reaccioneu ràpidament els que no ho haveu fet, penseu amb la cultura física, curseu-la i propagueu-la amb entusiasme i fervor i així contribuireu fent tasca cultural pel progrés de la humanitat.

El nostre Centre, quina finalitat és la de propagar i difundir arreu, la pràctica i el coneixement de la cultura física, té en projecte la celebració de diversos festivals, on tinguin digna representació, totes les activitats esportives que venim practicant.

A aquest fi, estem organitzant uns quadres de conjunts gimnàstics, i preguem a tots els que vulguin participar-hi, s'inscriguin el més aviat possible per a facilitar la tasca de les seccions.

F. PARRAMON

Lluita greco-romana

En el nostre Butlletí no podia mancar el nostre pensament i exposar als socis el que és aquesta secció.

La lluita és un esport tan noble, tan sa i tan práctic per la vida, que es fa imprescindible el practicar-lo.

En vistes al pròxim Campionat Social que tindrà lloc el proper febrer, l'espaiosa sala d'entrenament del nostre Centre, presenta una activitat i un aspecte alentador, que fa suposar que seran molt discutits els primers llocs de llurs categories. Entre altres es veu a Catalunya (el nostre recent campió de Catalunya i d'Espanya), Cuesta (que es va revelar com un gran lluitador en els passats campionats de Catalunya, tenint pendent el combat decisiu per al títol de campió, i que esperem sabrà guanyar), Martí, Clot, Campos, Arlàndez, Domènech, Esteve, Frausi i d'altres, que no esmentarem, perquè se'ns faria quilomètrica la llista, però de válua, nois que prometen ésser figures d'aquest esport, que diàriament s'entrenen per poder continuar assolint triomfs com els esmentats.

Tots ells, sota la vigilància i direcció del nostre professor Josep Salvador, que els orienta i els guia pel camí dels èxits, infiltrant-los la ciència del seu saber que en tant alt pedestal ha situat a ell, podent dir sense por d'una rectificació que és el millor "defender" amb què compta la Federació Catalana de Lluita en les seves "*tournées*" per l'estranger.

S'ha de veure aquest home alliçonant els seus deixebles, i aquests realitzant la lliçó com uns vertaders veterans.

Hom treu la impressió que en el proper Campionat Social, es veuran uns combats dignes d'una final de Catalunya i Espanya.

ALFONS SERRANO

Atletisme

El cros-country és un bon exercici

Nosaltres que hem tingut ocasió d'haver practicat el cross-country, no solament com a esport o millor dit com a competició, sinó com un esplai, podem afirmar, que el cross és un dels millor o potser el millor de tots els exercicis físics. La seva práctica a ple aire, hauria d'ésser l'esport favorit de tots aquells que volen conservar una bona salut i una joventut eterna, és a dir aquells qui conserven l'agilitat i resistència, quan arriben a l'edat madura.

Podríem anomenar alguns casos d'alguns amics nostres, seduïts pel cross, i entre ells a Ganyet, veterà corredor a peu, qui amb tot i els seus anys, prengué part a una "Marathon", fa un parell d'anys. Ell, ha estat sempre un entusiasta del cross.

Així veiem com a l'estranger són nombrosos els veterans que practiquen el cross, com també són moltes les proves que se celebren per aquesta categoria, demostrant que un home als 50 anys, encara pot resistir uns tres quilòmetres de cursa.

A casa nostra, ens trobem que són molts els veterans que hi ha, però que un cop abandonat l'atletisme, s'han passat a la vida passiva i ja no han calçat mai més les sabatilles. Es clar que és necessària molta voluntat per seguir un entrenament tot sol, per això fóra convenient fundar una agrupació i llavors practicar el cross en grup. Un entrenament a la setmana és suficient pel resultat que hom persegueix. Aquest entrenament ha d'ésser a tren, més aviat fluix, a fi d'evitar tota possible lesió.

Cal anar abrigats amb maillot de llana i portar les cames també tapades, més si el subjecte és propens al reumatisme.

No cal recomanar els preceptes higiènics, com és la dutxa que pot ésser calenta o freda segons el temperament que cal prendre desseguida que hom entra al vestuari, o sigui quan s'està en plena transpiració. Cal també evitar

Dia 15 de febrer, a les 8 de la vetlla.=Lliurament de premis del primer «Cros country social. Conferència a càrrec del campió i recordman d'Espanya dels 2000 m., Sr. Jaume Angel. Tema: «L'atletisme i els seus profits».

tot possible refredament, procurant que no hi hagi corrent d'aire en el lloc de vestir-se.

El màxim que creiem que deu fer un veterá o un que faci el cross, no en vistes de prendre part en cap cursa, sinó en el de buscar un benefici físic, no sobrepassarà mai de deu quilòmetres.

Com és que els nostres primers clubs atlètics negligeixen en la seva pràctica, àdhuc no celebrant cap competició social?

Cal treballar per a què aquesta branca que pot proporcionar-nos homes de talla internacional compti amb milers d'adeptes.

G. G.

Excursionisme

Als companys Joan Solé i Andreu Farrés
propulsors de l'excursionisme en aquest Centre

Excursions!! Simbòlica paraula demostrativa del més esforçat esport que la joventut dels nostres dies ha emprès com si això fos una alegoria més dintre el sentit de cadascú. L'excursionisme el podríem dividir en dues fases, o sigui l'excursionisme antic i el preeminent del nostre temps. Antigament, a l'època primària, l'excursionisme no era comprès com a tal, sinó com una necessitat vital que hom executava per tal de poder subsistir les contrarietats que la Natura imposava, o més ben dit, que en aquells temps de continu guerrejar aquells homes, cursaven unes distàncies veritablement fantàstiques, traspassant repetides vegades la imponent serralada pirenenca sense, però, que això els signifiqués no ja el que podríem dir-ne l'origen d'aquest esport, sinó la metamòrfosis de tot el contrari. Les excursions amb caràcter de tal, comencen a sorgir debilitades per manca de viabilitat en el segle passat, on els nostres besavis conceptuaven una ximpleria que un individu es proposés cursar un itinerari ja fos per la qualitat de muntanya que fos pel fet de què un hom no s'havia d'exposar a rebre les conseqüències d'una Natura desencadenada en violenta tempestat o altres coses similades que hom trobava en tota muntanya. En el present segle veiem que la cosa canvia d'aspecte vers aquest respecte ja que l'excursionisme ha sofert un avenç tan gran i tan alentador com cap més esport dintre Catalunya. Avui dia ens plau veure en excursions d'alta envergadura el sexe company nostre que ha desfet els seus lligams que una sociabilitat incompresa retenia i es llençaamb ímpetu encoratjador a disfrutar de la hegemonia de la Natura per tal de poder fruir-ne tal com se'ns ofereix als nostres ulls. Nua i gran. Actualment l'excursionisme està en una fase força notable, impulsada favorablement per una corrent de germanor que serveix per a què els que el practiquen es coneixin i marxin juntament fins a la ruta final, perquè fortament units tots es pugui desenvolupar aquest noble esport que

per a nosaltres tots, vol dir una sola i única paraula i es diu *Salut.*

El present Butlletí que el Centre Gimnàstic Barcelonès, fent un esforç més, posa en circulació entre tots nosaltres, per tal de divulgar els coneixements esportius i morals i de posar els socis al corrent de la marxa ascendent d'aquest Centre, fruit d'una voluntat ferma i no igualada, posarà de relleu la fase inicial de la nostra novella secció d'Excursions, emprada fa pocs dies i que ja compta amb valuosos elements que fan preveure que aquesta Secció pujarà al cim que per la seva actuació li pertoca. Companys: a vosaltres us toca doncs, posar cadascú la vostra pedra per a poder edificar conjuntament l'edifici de les nostres aspiracions i d'aquesta manera propagar amb totes les nostres forces aquesta fase primordial de la nostra salut que és l'*Excursionisme.* Tots els amants de l'Excursionisme en aquest Centre hem de lloar i agrair amb el cor, la formosa gesta que ha efectuat el nostre Centre, aquest tan nostre Centre, per la seva benemèrita obra i que tan complau a les autoritats en la matèria, hem de lloar una vegada més la meritòria labor efectuada per la Junta Directiva que tant a perfecció compleix amb el deure que s'ha imposat i que és la regeneració i enlairament del bon excursionista per mitjà d'una Cultura física, ben portada.

EMILI CLOT

Programa d'excursions mes de febrer

Dia 4 Sortida al Prat.
SOLARIUM Pressupost: 1'00 ptes.
Vocal: J. Soler

Dia 11 Sortida al Massís de Garraf.
Sortida: Estació M. S A. a les 5
Itinerari: Garraf, Puigcorcó, Avenc de la Ferla.
Vocal: A Farrés Guia: J. Soler
Pressupost: 5'00 ptes

Dia 18 Visita matinal a l'Observatori Fabra
Vocal: E. Clot Pressupost: 1'00 ptes.

Dia 25 Sortida al Montseny (Turó de Morou)
Itinerari: Breda, Riells, Morou, Santa Fe, Sant Celoni
Vocal: A. Farrés Guia: E. Clot
Pressupost: 7'00 ptes.

Biblioteca

Aquesta secció acollida amb tan d'entusiasme per tots nosaltres es deu exclusivament a la bona voluntat del soci, el qual des del primer moment, en què la Junta Directiva, insinuà la necessitat que tindria el centre de comptar amb una biblioteca, ha prestat la seva col·laboració més desinteressada, aportant el seu donatiu amb tanta prodigalitat que el que aleshores sols era un ferm desig nostre, ha arribat amb aquest esforç admirable, a convertir-se en una realitat de la que estem ben orgullosos.

Ens plau molt, doncs, significar en aquest primer número del nostre Butlletí, el més profund agraïment, vers tots els que ens han ajudat en aquesta obra i pregar una vegada més a tots, que vulguin continuar afavorint-nos amb la seva valuosa coperació, ja que ens és molt plaent, fer constar que tots els volums que integran la llibreria, són donatius de senyors socis.

Actualment tenim la satisfacció de veure, com la biblioteca compta ja amb 170 volums, la llista dels quals anirà apareixent en Butlletins successius. Com és de suposar, aquesta bibloteca en la formació de la qual han intervingut tantes preferencies — doncs en el més bon desig, ens han portat llibres de totes menes — presenta un aspecte estrany, que no sabríem definir, però que és altament atraient i simpàtic, ja que poden veure-s'hi representades — és clar que en nombre reduït, doncs hem d'ésser sincers i modestos —, totes les branques que la intel·ligència humana ha produït.

La classificació de tots aquests volumns d'ordre tan diversa, ens està portant molt d'entreteniment; tant és així, que encara en ple període d'organització a precs de tots, ha estat imprescindible inaugurar el servei de préstec, que funciona regularment cada dilluns i dijous.

L'interés demostrat pel soci, és ben palés, ja que en quasi dos mesos que té de vida aquesta secció, s'han registrat un bon nombre de peticions, que com a via informativa i per orientació del soci detallem.

Volums deixats, 70; volums retornats, 42.

Donarem compte en aquesta secció, de tots els donatius que rebem amb destinació a engroixir la Biblioteca, el que esperem serà un alicient, perquè no deixeu de continuar contribuint, amb la vostra col·laboració.

Consultori tècnic

En aquesta Secció tot soci pot fer les preguntes que cregui convenient sobre totes les Seccions d'aquest Butlletí, les quals seran contestades degudament.

LES PREGUNTES DEUEN ESSER FETES PER ESCRIT DIRIGIT AL DIRECTOR DEL BUTLLETI DEL «CENTRE GIMNASTIC BARCELONES».

Intercanvi

En el proper número, vindran inserits en aquest apartat el nom i adreça de totes les Entitats i Centres als quals ha estat enviat el Butlletí.

Tenim de fer present que l'intercanvi de Butlletí es farà amb molta escala a l'estranger a fi de què els nostres socis puguin assabentar-se de les notícies de tots els altres Centres els quals Butlletins estaran a la seva disposició en la nostra Biblioteca del dia.

El Centre Gimnàstic Barcelonès

consta de tres departaments completament aïllats i distribuit de la següent forma:

1.—Sala: Oficines, Hall, Despulladors, Secció de dutxes, Secadors de roba.
2.—Sala, Gimnàsia sueca.
3.—Sala, Lluita greco-romana.

Funciona:
Dies feiners: de 7 a 9 matí i de 6 a 10 vespre
Diumenges i festius: de 11 a 1 matí.

Professors:

Gimnàsia sueca	F. Parramon
Lluita greco-romana	J. Salvador
Aparells varis	J. Solé

La sala de Gimnàs té cabuda per 250 persones i está dotada dels més perfectes aparells.

MOBLES-TAPISSERIA

COMPTAT I A TERMINIS

Mobles Condal

E. Garriga

Llits a 2 pessetes setmana

Avinguda Francesc Layret, 91
(edifici del Teatre Condal)
Telèfon núm. 32152

BARCELONA